

## INSCRIPTION

Par internet : <https://www.ats-sport.com>,

Tarifs :

- le SOLO (7km) 12 €, le SOLO (14km) 14€, le DUO (14km) 28 € par équipe,
- la Marche Nordique (7km) 10 €.

Sur place : le jour de la course, selon les dossards disponibles, à partir de 17h00 ,

Tarifs : le SOLO (7km) 17 €, le SOLO (14km) 19 €, le DUO (14km) 33 € et la Marche Nordique 15 €.

Le nombre de coureurs est limité à 400.



## REGLEMENT

**Art 1** : le Tri-Run Frontignan organise le 12ème Trail des lucioles, **course de nuit** en Solo ou en Duo de 7km ou 14km ainsi qu'une marche Nordique de 7km, en autonomie complète avec **lampe frontale obligatoire**.

**Site** : FRONTIGNAN moto cross la cible, route de Balaruc 43°26'50.88"N 3°42'42.94"E

**Art 2** : la course est ouverte aux coureurs (hommes et femmes) nés en 2005 et avant, licenciés FFA, sur présentation de la licence ou une licence en cours de validité à la date de la manifestation par une des fédérations suivantes : FCD, FFSA, FFH, FSPN, Fédération sportive des ASPTT, FSCF, FSGT, UFOLEP et non licenciés. **Les athlètes non licenciés doivent fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition pour le Trail et de non contre-indication à la pratique de la marche nordique pour les marcheurs, de moins d'un an à la date du 02 Mars 2024.**

En l'absence, l'inscription sera refusée. Les coureurs participent à la compétition sous leur propre responsabilité. Cette épreuve n'est pas ouverte aux athlètes handisport.

**Art 3** : l'organisateur a souscrit une assurance responsabilité civile auprès de la Macif.

**Art 4** : Pour les courses Solos les 3 premiers hommes et les 3 premières femmes seront récompensés, pour le Duo les 3 premières équipes hommes, femmes et mixtes seront récompensées. Pas de récompense en catégorie d'âges.

**Art 5** : une protection médicale est assurée sur le lieu de l'épreuve comprenant : 1 ambulance, 2 secouristes et 1 médecin. Les licenciés bénéficient des garanties de leur licence. Il appartient aux autres concurrents de s'assurer personnellement.

**Art 6** : droit à l'image. Les participants et accompagnateurs autorisent le Tri-Run Frontignan et les différents partenaires de la manifestation à utiliser les images prises à l'occasion.

**Art 7** : aucun remboursement ne pourra être effectué en cas de non-participation.

En cas d'annulation les participants seront remboursés après une déduction forfaitaire de 2€.

**Art 8** : code de conduite : les concurrents doivent respecter le balisage et les consignes des organisateurs, de plus ils s'engagent à ne rien jeter sur le parcours et à respecter la végétation.

**Art 9** : Un ravitaillement sera disponible à l'arrivée.

**Art 10** : des contrôles autorisés pour la lutte contre le dopage pourront être effectués à l'issue de la compétition.

**Art 11** : le chronométrage par puce électronique est assuré par la société ATS Sport.

**Art 12** : Mesures sanitaires liées à la COVID 19 : l'épreuve est organisée dans le respect des règles sanitaires en vigueur. En fonction de l'évolution de l'épidémie celles-ci pourront changer.

**Art 13** : tout concurrent reconnaît avoir pris connaissance du présent règlement et en accepte les clauses.